

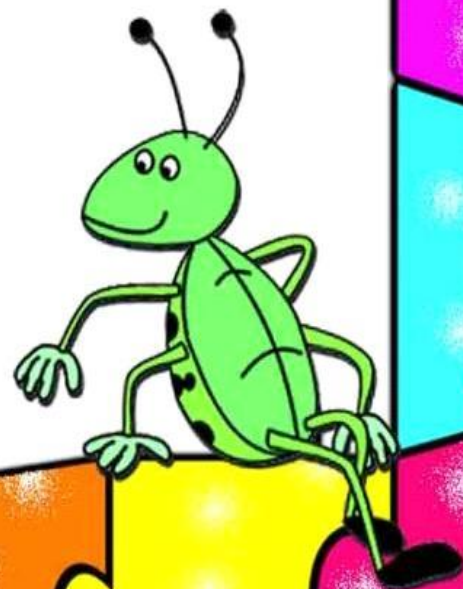
*Периодическое издание для детей и родителей  
средней группы №2*



# *СОЛНЫШКО*

*Выпуск №1*

Ноябрь 2021 г.





*Сегодня в выпуске:*

*1. «Как мы в садике живем»*

*2. Проект «Здоровое питание»*



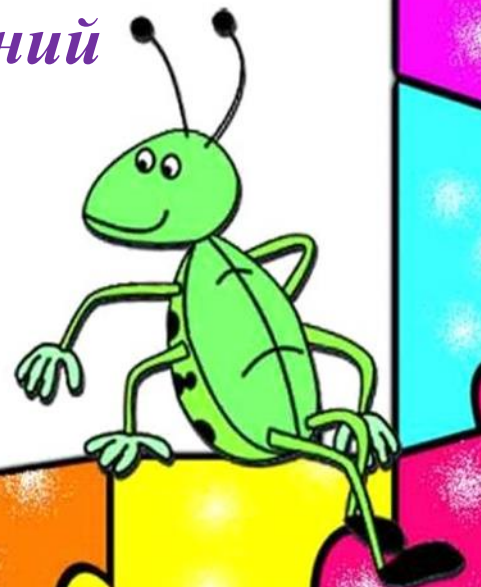
*3. Советы воспитателя*

*4. Новости спорта*

*5. Веселая страничка*

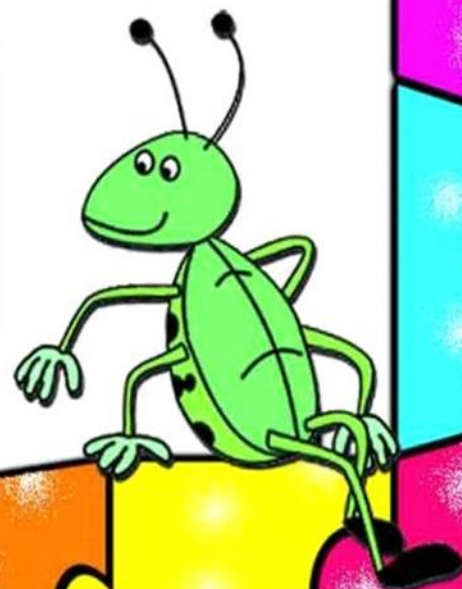
*6. Советы ПДД*

*7. Страничка пожеланий*





*«Как мы в садике живем»*

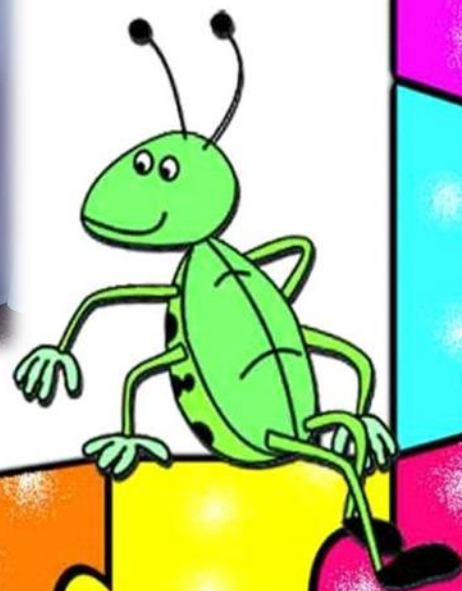




*Ежемесячно в нашем детском саду  
проводятся различные акции, конкурсы и  
развлечения.*



*Дети и родители с удовольствием принимают участие в  
жизни группы.*



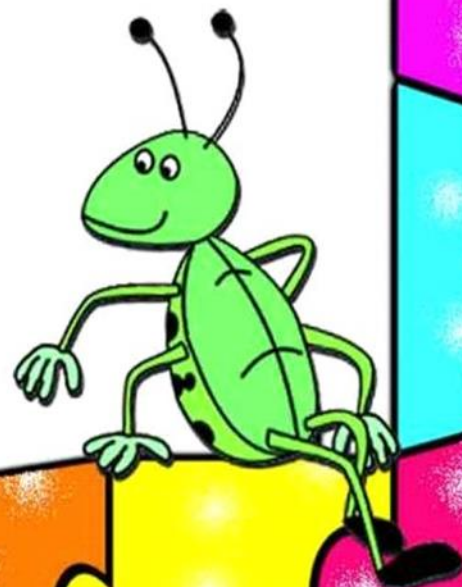
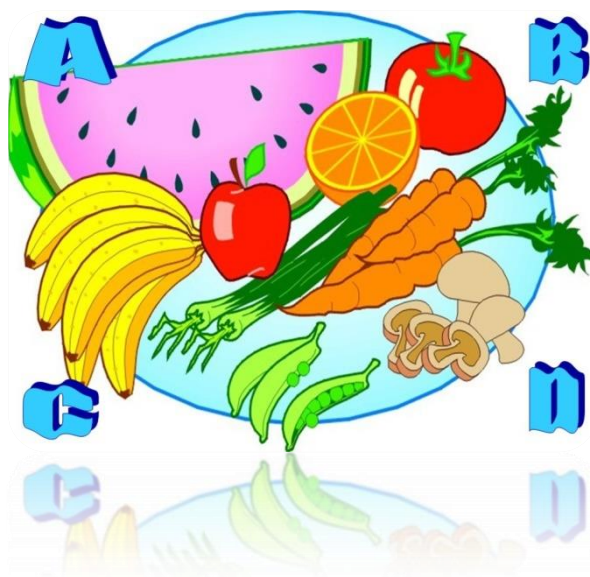
## Проект «Здоровое питание»

С 2020 года Красноярский край входит в число 24 пилотных территорий, в которых предусмотрено обучение навыкам здорового питания.

В нашей группе с октября 2020 года реализуется проект «Здоровое питание».



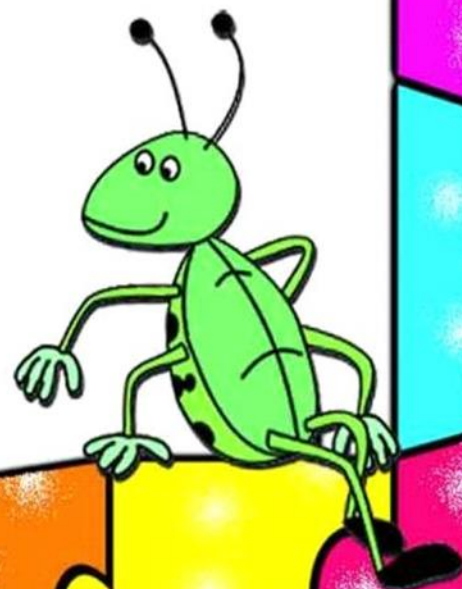
Цель данного проекта - формирование у детей культуры питания как основы здоровья, здорового образа жизни, в том числе представлений о продуктах, приносящих пользу организму.





*Наши дети знают все о полезной пище...*

*и не только...*



# Советы воспитателя

## «Как предупредить распространение болезней у детей в осенний период»

### Меры профилактики ОРВИ и гриппа в предэпидемический период



Включать в рацион питания продукты богатые белками, витаминами, минеральными веществами



Вести здоровый образ жизни, включая полноценный сон, делать зарядку и совершать пешие прогулки



Чаще мыть руки с мылом



Использовать профилактические средства



Не допускать переохлаждения организма



Проводить проветривание и влажную уборку помещений с дезинфицирующими средствами



Не посещать места с массовым пребыванием населения



Избегать общения с больными



При первых симптомах заболевания обратиться к врачу

### ЗАЩИТИСЬ ОТ ГРИППА, КОРОНАВИРУСА И ОРВИ

#### ВИРУСЫ ЕСТЬ ВЕЗДЕ



- ВИРУСЫ ОЧЕНЬ МАЛЫ, МЫ НЕ СМОЖЕМ ИХ УВИДЕТЬ БЕЗ МИКРОСКОПА
- КОГДА ЗАБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК КАШЛЯЕТ, ЧИХАЕТ, РАЗГОВАРИВАЕТ, ВИРУСЫ РАЗНОСЯТСЯ ВОКРУГ С КАПЕЛЬКАМИ СЛЮНЫ
- ЗДОРОВЫЙ ЧЕЛОВЕК ВДЫХАЕТ ЭТИ ВИРУСЫ И ЗАРАЖАЕТСЯ

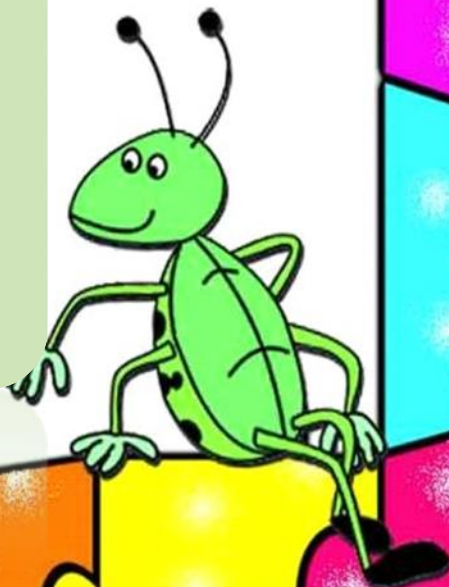
#### КАК ЕЩЕ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ

- ПРИКОСНУВШИСЬ К ЛЮБОЙ ТВЕРДОЙ ПОВЕРХНОСТИ ИЛИ ПРЕДМЕТУ, ЕСЛИ ТАМ ЕСТЬ ВИРУСЫ (СТОЛ, ДВЕРНАЯ РУЧКА, ТЕЛЕФОН, ИГРУШКА, ПЕРИЛА)
- ПРИКАСАЯСЬ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ К НОСУ, РТУ, ГЛАЗАМ
- ПРИ РУКОПОЖАТИЯХ, ПОЦЕЛУЯХ И ОБЪЯТИЯХ

В ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЕ ВИРУСЫ ОСТАЮТСЯ ЖИВЫМИ ДОЛЬШЕ ДВУХ ЧАСОВ!

#### СИМПТОМЫ:

- ✓ ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА
- ✓ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, УСТАЛОСТЬ
- ✓ КАШЕЛЬ, ЧИХАНИЕ
- ✓ ЗАЛОЖЕННОСТЬ НОСА ИЛИ НАСМОРК
- ✓ ПЕРШЕНИЕ И БОЛЬ В ГОРЛЕ
- ✓ ПОКРАСНЕНИЕ ГЛАЗ



## Новости спорта

Оздоровительная работа с детьми дошкольного возраста приобрела в последние десятилетия особую актуальность, что связано, прежде всего, со стабильной тенденцией ухудшения здоровья всего населения России, в том числе и детей. Причин тому много: это социальные, экологические, политические факторы. В связи с этим, одна из важнейших задач нашего дошкольного учреждения — сохранение и укрепление здоровья дошкольников. Еженедельно наш инструктор по физической культуре радует детей новыми познавательными играми и развлечениями.





## Советы ПДД



## Памятка для родителей «Что могу сделать я?»

**РОДИТЕЛИ!**  
**БУДЬТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ**  
**ПРИМЕРОМ**  
**ДИСЦИПЛИНИРОВАННОСТИ**  
**НА УЛИЦЕ!!!**

1. Быть хорошим примером для своего ребёнка в поведении на дороге, как пешеход, и как водитель.
2. ВСЕГДА пользоваться ремнями безопасности!
3. ВСЕГДА использовать автолюльку, автокресло или ремень безопасности для ребёнка.
4. Купить себе и ребёнку фликеры (светоотражатели) на верхнюю одежду. Особенно актуально это в темное время суток или зимой.
5. Постоянно совершенствоваться в знаниях ПДД и по безопасности детей на дорогах.
6. Учить своего ребёнка тому, что именно от его поведения и образа мыслей зависит ЕГО ЖИЗНЬ и ЖИЗНЬ ДРУГИХ ЛЮДЕЙ.





## *Страничка пожеланий*



Уважаемые родители!

Вы главные помощники в непростом труде по воспитанию детей. Вы своим советом и непосредственным участием в жизни детского сада помогаете оставаться ему светлым, радостным и добрым домом для детей. Здесь вы можете написать свои предложения и пожелания, мы в свою очередь постараемся их учесть и сделать жизнь детей более насыщенной и интересной!

