

Во время современных военных конфликтов, зачастую, случается так, что гражданское население, напрямую не участвующее в них, подвергается таким же угрозам, что и одна из воюющих сторон, расположенных в населённом пункте, поэтому при возникновении таких **опасностей рекомендуется соблюдать следующие правила:**

- следить за новостями и рекомендациями властей через СМИ и сеть Интернет;
- при вводе войск не выходить без надобности на улицу;
- своевременно изучать приказы комендатуры и других силовых структур, строго соблюдать комендантский час и другие ограничительные меры, безоговорочно подчиняться военным приказам и распоряжениям;
- создать запас воды и продуктов на длительный период времени;
- вложить самые ценные вещи, документы в удобную для переноса упаковку и быть готовым к эвакуации в любой момент, когда это потребуется;
- объединиться с жильцами вашего дома (или соседних домов) с целью взаимопомощи;
- не приближаться к двигающейся военной технике;
- с наступлением темноты включать свет, только закрыв окна плотными шторами.

**Если в городе (населённом пункте или пункте вашего пребывания) начались боевые действия, рекомендуется:**

- при начале стрельбы укрыться в ванной комнате, лечь на пол, передвигаться по квартире только ползком;
- оборудовать и по возможности укрепить убежище в подвале, место отдыха в нём максимально защитить мешками с песком и массивной мебелью, предусмотреть несколько аварийных выходов из убежища;

- прокопать полуметровую канавку-укрытие до ближайшего источника воды или создать на пути до него несколько укрытий;
- при эвакуации незамедлительно покинуть опасную территорию;
- бережно расходовать продукты и воду;
- наладить связь с ближайшим медицинским учреждением или врачом.

**Во время ведения боевых действий крайне не рекомендуется:**

- подходить к окнам;
- открывать двери и калитки, не осмотрев окружающее пространство с целью обнаружения мин-растяжек;
- наблюдать за ведением боевых действий, снимать их на фото- и видеоаппаратуру, бегать или стоять под обстрелом;
- конфликтовать с вооружёнными людьми, использовать в качестве одежды армейскую форму, демонстрировать оружие или предметы, похожие на него, в том числе детям;
- трогать найденное оружие, боеприпасы, предметы военного имущества;
- самостоятельно проводить аварийно-спасательные работы по разминированию и обезвреживанию боеприпасов.

**Гражданам:**

- не рекомендуется ношение униформы или каких-либо знаков военной принадлежности;
- всегда необходимо иметь при себе индивидуальную медицинскую аптечку — она в любой момент может пригодиться;
- важно учитывать восприятие города воюющим человеком: то, что для местного жителя просто подвал или чердак, для военного — укрытие или огневая точка;
- находясь в момент перестрелки на улице, необходимо сразу же лечь и осмотреться, для того чтобы найти укрытие — выступ здания, каменные

ступеньки крыльца, фонтан, памятник, основание фонарного столба, кирпичный забор, канаву, бетонную урну или бордюрный камень;

- в случае возникновения опасности в момент нахождения на улице имеет смысл разбить окно первого этажа и впрыгнуть в любую квартиру. Во время перестрелки к нему следует пробираться ползком — это уменьшит опасность вызвать огонь на себя;

- необходимо помнить, что помимо опасностей, исходящих от действий вооружённых формирований противоборствующих сторон, возникает и реальная угроза мародёрства, грабежей и массовых беспорядков.

**Несколько простых правил преодоления препятствий в разрушенном войной населённом пункте, которые будут полезны для мирного населения:**

- различные стены, заборы, ограды и им подобные заграждения преодолеваются после предварительного осмотра их противоположной стороны. Такой осмотр необходимо произвести для того, чтобы не оказаться в ситуации, когда перед вами возникнет внезапная угроза, а ближайшее место для укрытия вы только что бездумно преодолели и теперь оно находится за вашей спиной;

- перед преодолением открытых участков местности, перекрестка, улицы, дворов, промежутков между далеко стоящими домами, необходимо убедиться в отсутствии какой-либо угрозы. Для этого целесообразно осмотреть местность, причём делать это желательно из-за укрытия или из темноты помещения, а при отсутствии укрытий, в положении лежа, дабы уменьшить свой силуэт;

- под окнами зданий передвигаться следует с максимальной скоростью, но при этом постараться пригнуться ниже среза окон;

- проёмы окон полуподвальных помещений необходимо перепрыгивать – перешагивать, не забывая предварительно осматривать их на предмет угрозы;

- по возможности следует избегать использования дверных проёмов для входа и выхода из полуразрушенных зданий, так как они могут быть заминированы одной из конфликтующих сторон;

- в случае необходимости срочно зайти или же выйти из здания, в безопасности которого вы не уверены, делать это следует стремительным броском к заранее намеченному укрытию;

- в городских условиях, передвигаться можно как около здания, так и «сквозь» него. Для этих целей можно использовать подвалы, чердаки и проломы в стенах зданий;

- в процессе преодоления открытых участков местности, следует максимально использовать все возможные естественные укрытия. В случае угрожающей опасности, всё перемещение людей должно осуществляться стремительно от укрытия к укрытию и, желательно, по заранее намеченному маршруту;

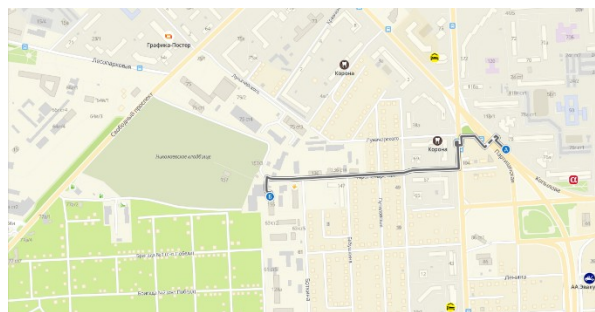
- расстояние между крайними укрытиями не должно быть значительным, а время преодоления открытого участка местности не должно превышать нескольких секунд;

- в ситуации военного конфликта, передвижение группы лиц по открытой или парковой территории следует организовать, таким образом, чтобы интервал между людьми составлял примерно 10 шагов 5-7 метров. Вне зависимости от численности группы, каждый человек должен видеть в своём поле зрения, как минимум одного участника группы. Всё это необходимо для того, чтобы группа не рас-

тягивалась и не растерялась по пути следования к укрытию;

- если вы находитесь в здании во время близких боевых действий, то вам, по возможности, необходимо избегать любых перемещений около оконных и дверных проёмов выходящих на улицу. Будучи в коридорах, необходимо продвигаться только вдоль стен, стремительно преодолевая любые опасные проёмы и провалы. При этом категорически недопустимо высовываться из окон, а также выставлять предметы по своему внешнему виду напоминающие оружие или фиксирующую фото- и видеоаппаратуру;

- в тёмном помещении двигаться следует вдоль стен, ощупывая руками и ногами окружающие предметы. Нужно обязательно запомнить расположение входа, а также основные световые потоки (в случае пожара), чтобы не терять пространственную ориентировку, передвигаясь внутри. Если вы укрылись в помещении, но не уверены в степени угрожающей вам опасности, то не забывайте предусматривать дополнительные пути отхода.



Краевое государственное казённое образовательное учреждение ДПО «Институт региональной безопасности» находится по адресу:  
660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155.  
т. (391) 229-74-74



## Действия населения при военных конфликтах



г. Красноярск 2022